



## Centar Arbor – centar za edukaciju, psihoterapiju i savetovanje

### Pravila za individualnu psihoterapiju-

- Seansa traje 60 minuta
- Poželjno je da dinamika viđanja bude jednom nedeljno (u dogovoru sa terapeutom i po želji klijenta i češće, ako se psihoterapeut sa tim složi)
- Seansa se zakazuje najmanje 5 dana ranije, osim u vanrednim slučajevima (kada klijent ne zna svoj raspored...) to vreme može da se skрати.
- Ako klijent želi da prestane da dolazi na seansi važno je da to iskomunicira sa terapeutom. Niko ga neće primoravati da dolazi, ali zbog samog procesa psihoterapije važno je da se o tome razgovara.
- Sve što klijent kaže terapeutu podleže pravilu poverljivosti i terapeut n sme to nikome da kaže osim ako klijent ne planira da ubije drugu osobu ili naškodi sebi.
- Radni dani Centra Arbor su: ponedeljak, sreda, četvrtak i petak po podne i po potrebi subota pre podne. U slučaju nepravilnosti u rasporedu moguće je zakazati seansu i drugim danima.

### Pravila za klijente

- Klijent dolazi u svoje zakazano vreme, u slučaju kašnjenja, seansa se NE produžava (osim ako su u pitanju vanredne okolnosti – protesti, udes... što klijent treba da najavi pre zakazanog termina)
- Ako klijent kasni duže od 15 minuta ta seansa se neće održati, a nije je prethodno odložio ili obavestio terapeuta da će da kasni, klijent je u obavezi da je plati.
- Seansa može da se otkaže/pomeri 36 sati ranije i tada se ne plaća, ako se otkaže 24h ranije plaća se pola seanse. Ako klijent zaboravi, ne želi da dođe... a o tome ne obavesti terapeuta – tu seansu plaća.
- U slučaju vanrednih okolnosti (medicinski razlozi, bolest ljubimca, neplanirani poslovni sastanak...) seansa se ne plaća.
- U slučaju on line seanse – uplata treba da bude pre seanse.
- Klijent koji je na edukaciji za psihoterapeuta je dužan da sam vodi računa o broju psihoterapijskih seansi koje je imao.
- Komunikacija između terapeuta i klijenta se odvija isključivo SMS porukama.
- Ako klijent primeti da psihoterapeut nije dovoljno fokusiran tokom seanse, izuzetno je važno da to kaže psihoterapeutu jer to može da bude simptom važnog, nesvesnog, procesa koga možda terapeut u tom momentu nije svestan i na taj način uči da se izbori za sebe.

### **Pravila za psihoterapeute Centra Arbor:**

- ❖ Psihoterapeut je dužan da dođe na seansu u zakazano vreme, ako to ne uradi ta seansa će biti besplatna za klijenta; osim ako prethodno nije terapeut najavio potencijalnu hitnu situaciju koja može da se desi.
- ❖ U slučaju bolesti, s obzirom da tada terapeut ne bi bio funkcionalan i dobar po klijenta, a potencijalno i opasan – seansa se otkazuje bez ikakve naknade sa obe strane
- ❖ Ako psihoterapeut pomera seansu, jako je važno da naznači razlog toga klijentu zbog dobiti samog klijenta.
- ❖ Psihoterapeuti su dužni da odmor koji traje duže od 2 nedelje najave klijentima mesec dana unapred.
- ❖ Psihoterapeut je dužan da ima onoliko seansi u toku dana koliko mu Etički pravilnik nalaže.
- ❖ Zbog polaganja ispita – neke seanse se snimaju za šta klijent daje posebnu, pismenu, dozvolu. Klijent ima pravo da odbije snimanje seansi.
- ❖ Zbog dobiti klijenta, seanse se brišu nakon godinu dana i klijent nema prava da ih on sluša.

### **Pravila vezano za grupnu terapiju**

- ❖ Grupa se sastaje jednom nedeljno u trajanju od dva – dva ipo sata
- ❖ Učesnici grupe prema drugima treba da budu podržavajući, a ne osuđujući
- ❖ U grupi govorite samo ono sa čime ste ok da kažete i podelite s drugima
- ❖ Poverljivost grupe kao i samog terapeuta je imperativ!
- ❖ Ako se izostane sa grupe i ta grupa treba da se plati kako bi bila održiva i na taj način čuvate svoje mesto u grupi
- ❖ Grupe su zatvorenog tipa (što znači da kada se jednom ospori nema novih članova)
- ❖ U grupi se najčešće radi s onim što grupa donese na susret što joj je aktuelno.
- ❖ Ako terapeut odluči da je dobro i zdravo po grupu može odabrati temu.

### **Pravila vezano za terapiju parova**

- ❖ Grupna terapija traje 90 minuta.
- ❖ Na grupu terapiju mogu doći partneri, bračni i vanbračni partneri
- ❖ Poverljivost je imperativ grupe
- ❖ Ako se ne najavi nedolzak najmanje 24h manje ta seansa se plaća